



Aprendizaje de seguridad

Incidente con afectación a persona en actividad deportiva organizada por la compañía.

¿Qué pasó?

Durante una actividad recreativa organizada por la compañía, un funcionario participaba activamente cuando, al recibir un balón del equipo contrario, realizó un movimiento que le provocó dolor en el tobillo derecho. En la madrugada del día siguiente, observó inflamación en la zona afectada, motivo por el cual acudió a una clínica. Allí recibió atención médica y se le realizó una radiografía del pie derecho, la cual evidenció una fractura de peroné en dicho pie.

¿Por qué pasó?

- **Condición de salud:** Inadecuada flexibilidad y fuerza muscular principalmente en miembros inferiores.
- **falta de un calentamiento adecuado.** Iniciar actividad física sin realizar previamente proceso de acondicionamiento físico mediante estiramientos musculares.
- **Preexistencia de lesión:** antecedente relacionado con lesión en miembro inferior pierna derecha.

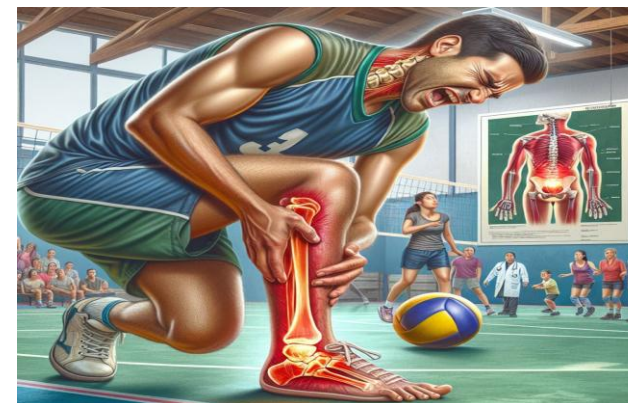
Incidente reportado:

Empresa aliada a OCENSA

Día: Septiembre 20 de 2024

Hora: 14:50 horas

Estación / Facilidad: Bogotá D.C



¿En qué podemos mejorar y construir?

- Fomentar la práctica regular de ejercicio físico entre los empleados para mejorar su condición física general
- Implementar chequeos médicos deportivos para mejorar estilos de vida saludables, con seguimientos periódicos.
- Ofrecer capacitación en técnicas deportivas adecuadas para evitar movimientos bruscos o incorrectos que puedan causar lesiones.
- En actividades que lo requieran, promover el uso de equipo de protección adecuado, como tobilleras, rodilleras y calzado deportivo adecuado.

